

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



09.11.2023

Меню  
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Помидор свежий	31	9,01	7,2	0,33	0,1	1,14
	1 блюдо	97	Суп картофельный с макаронами	250	7,69	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	290	Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	46,06	198,40	14,70	13,20	4,77
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,00	150,00	3,14	5,89	21,2
	сладкое	348	Компот из сушеных ягод (курага)	200	13,48	126	0,77	0,04	27,3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			791	94,19	747,20	26,22	25,79	96,99
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изделие	426	Булочка с повидлом "обсыпная"	100	23,01	376	6,4	12,5	59,6
	итого			300	43,81	472,00	6,40	12,50	83,60

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством  (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию  (Потапова А.В.)

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



09.11.2023

Меню  
 учащихся 5-11 классов

198,40	14,70	13,20	4,77	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,14	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,44
	масло	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	сыр	15	Сыр Российский	10	10,68	50,96	3,25	4,13	0,00
	итого			615	62,00	618,96	20,46	21,6	114,48
обед	закуска	71	Помидор свежий	31	9,01	7,2	0,33	0,1	1,14
	1 блюдо	97	Суп картофельный с макаронами	250	7,69	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	290	Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	46,06	198,40	14,70	13,20	4,77
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,00	150,00	3,14	5,89	21,2
	сладкое	348	Компот из сушеных ягод (курага)	200	13,48	126	0,77	0,04	27,3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб чеон.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			791	94,19	747,20	26,22	25,79	96,99
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изделие	426	Булочка с повидлом" обсыпная"	100	23,01	376	6,4	12,5	59,6
	итого			300	43,81	472,00	6,40	12,50	83,60
всего за день				1091	138,00	1219,20	32,62	38,29	180,59

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

**Меню на 09.11.2023**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183 Каша жидкая молочная из гречневой крупы	210	29,14	325,00	9,08	12,00	45,10
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	119	7,61	56,40	0,48	0,50	11,40
		14 Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	15 Сыр Российский	10	10,39	36,20	2,30	2,90	0,00	
итого за завтрак			594	61,00	622,50	15,54	24,05	83,44

Зав.производства \_\_\_\_\_ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Потапова А.В.



**Меню на 09.11.2023**  
для питания детей СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	чекская ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,14	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	16,03	142,00	3,35	2,60	26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	23	23,49	68,78	4,37	5,51	0,00	
<b>итого за завтрак</b>			<b>613</b>	<b>88,66</b>	<b>722,28</b>	<b>24,54</b>	<b>25,58</b>	<b>127,18</b>	

Зав.производства Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Потапова А.В.

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №81  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



09.11.2023  
Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реца	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,14	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор. напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	16,03	142,00	3,35	2,60	26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	16	16,83	57,92	3,68	4,64	0,00
	итого				606	82,00	711,42	23,86	24,71

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)