

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.



09.10.2023

Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производ	14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.производ	15	Сыр "Российский"	15	14,98	54,3	3,45	4,35	0,00
	гор. напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	16,10	142	3,35	2,6	26,4
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,28	302	13	8,30	76,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	65,8	0,56	0,56	13,7
	итого			592	82,00	653,2	19,82	19,3	130,67

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



09.10.2023

Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	7,90	137	2,95	5,2	19,6
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 50/50	100	51,63	158	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,97	203	6	3,86	36
	хлеб		Хлеб пшеничный	32	2,47	82,20	3,20	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,49	46,4	1,12	0,22	9,88
	3блюдо	1010	Напиток яблочный	200	4,71	106	0,12	0,1	33
	итого			800	79,17	770	25,58	27,99	109,05
	полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96	0	0
конд.издел.			Конфета "Амаре"	45	38,03	105,3	2,25	12,6	27,9
итого				420	58,83	307,2	3,3	1,1	70,2

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



09.10.2023

Меню  
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерез.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский"	10	10,39	36,2	2,3	2	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,5	0,38	0	13,7
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,28	302	13	8,30	76,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	132	8,43	62,04	0,53	0,53	12,9
итого				592	63,01	653,2	19,82	19,3	130,67

обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	7,90	137	2,95	5,2	19,6
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 50/50	100	51,63	158	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,97	203	6	3,86	36
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	3блюдо	1010	Напиток яблочный	200	4,71	106	0,12	0,1	33
	итого			800	78,16	770	25,58	27,99	109,05

полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96	0	0	24
	конд.издел.		Конфета "Амаре"	45	38,03	105,3	2,25	12,6	27,9
	итого			420	58,83	307,2	3,3	1,1	70,2

всего за день					200,00	1730,4	48,7	48,39	309,92
---------------	--	--	--	--	--------	--------	------	-------	--------

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_





**Меню на 09.10.2023**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая	
					белки	жиры	углеводы		
Неделя 2	День 1								
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром. произв	15	Сыр Российский	10	10,39	2,3	2,9	0	36,2
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,28	13,00	8,30	76,10	302,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,38	0,00	13,70	56,50
сл. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	6,42	0,52	0,52	11,40	61,10	
<b>Итого за завтрак</b>				<b>585</b>	<b>61,00</b>	<b>19,51</b>	<b>20,4</b>	<b>114,44</b>	<b>604,2</b>

Зав.производства  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию 



**Меню на 09.10.2023**  
 для питания детей СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая	
					белки	жиры	углеводы		
Неделя 2	День 1								
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
	пром. произв	15	Сыр Российский	21	21,64	5,29	6,67	0,00	83,26
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,28	13,00	8,30	76,10	302,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,40	13,10	82,20
	гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	16,10	3,35	2,60	26,40	133,40
	сл. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	0,52	0,52	11,40	61,10
<b>Итого за завтрак</b>			<b>621</b>	<b>88,66</b>	<b>25,47</b>	<b>26,74</b>	<b>127,14</b>	<b>728,16</b>	

Зав.производства \_\_\_\_\_ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_