

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



08.11.2023

Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ТТК №210	Омлет натуральный со свежим огурцом	151	48,14	194,80	11,38	15,00	3,57
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого			406	62,00	399,7	15,07	23,39	30,51
обед	1 блюдо	101	Рассольник Петербургский с пшеничной крупой	250	7,54	134,00	2,2	6,99	15,6
	2блюдо	279	Птица в соусе 70/30	100	47,62	158,00	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Рис припущенный	150	13,80	295,00	5,01	7,25	52,3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	22	1,83	46,4	1,12	0,22	9,88
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	5,75	113	0,18	0,16	27,7
	итого			752	78,83	828,60	24,32	26,76	120,26
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	конд.издел.		Конфета вафельная в индив.упак."Амаре"	45	38,37	105,3	2,25	12,6	27,9
	итого			245	59,17	334,00	1,80	13,95	50,55
	всего за день			1403	200,00	1562,30	41,19	64,10	201,32

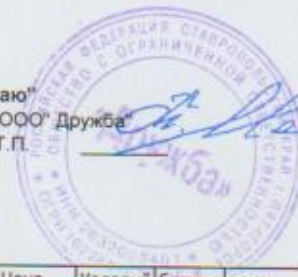
Зав. производством  (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию  (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №3
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



08.11.2023

Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	101	Рассольник Петербургский с пшеничной крупой	250	7,54	134,00	2,2	6,99	15,6
	2блюдо	279	Птица в соусе 70/30	100	47,62	158,00	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Рис припущенный	150	13,80	295,00	5,01	7,25	52,3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	22	1,83	46,4	1,12	0,22	9,88
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	5,75	113	0,18	0,16	27,7
	итого			752	78,83	828,60	24,32	26,76	120,26
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	конд.издел.		Конфета вафельная в индив.упак."Амаре"	45	38,37	105,3	2,25	12,6	27,9
	итого			245	59,17	334,00	1,80	13,95	50,55

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,накао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

*Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И.

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



08.11.2023

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ТТК №210	Омлет натуральный со свежим огурцом	151	48,21	194,80	11,38	15,00	3,57
	гор. напиток	382	Какао на молоке	200	15,19	139,00	3,80	3,04	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,53	82,20	3,21	1,14	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	120	7,68	61,10	0,52	0,52	11,44
			14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25
	итого			501	82,00	543,3	19,01	26,95	52,25

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

*Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред. Здобного А.И.

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Поталова А.В.)



Меню на 08.11.2023
для питания детей СВО

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	ТТК 210	Омлет натуральный со свежим огурцом	151	48,21	194,80	11,38	15,00	3,57
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	15,19	125,00	3,40	2,70	21,60
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,06	109,60	4,82	2,10	19,65
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,49	69,60	1,68	0,33	14,82
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	161	10,32	75,20	0,63	0,63	14,03
	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14	
Итого за завтрак			592	88,66	640,40	22,01	28,01	73,81	

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.


Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31


Золотухина Т.А.

Меню на 08.11.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	Омлет натуральный	110	44,15	190,00	11,10	15,00	2,81
	гор.напиток	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	Фрукты свежие (яблоко)	120	7,68	56,40	0,48	0,50	11,80
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	5	4,70	66,20	0,10	7,25
Итого за завтрак			480	61,00	451,30	15,27	24,15	41,55

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потопова А.В.