

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №23
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



08.09.2023

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв одство	15	Сыр Российский	11	10,03	40,04	2,6	3,25	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,14	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	44,98	326,00	15,40	17,80	26,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	13,17	61,10	0,52	0,52	11,40
	итого			546	82,00	632,04	22,21	30,22	64,34

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



08.09.2023

Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	7,21	130	2,6	3,09	22,9
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы 80/20	100	38,48	190	11,4	11	11
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,49	242	8,56	5,9	39,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	36	2,73	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,49	46,4	1,12	0,22	9,88
	3 блюдо	342	Компот из яблок	200	7,96	113	0,18	0,16	27,7
	итого			766	71,36	803,60	27,07	21,77	124,08
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	21,84	96,00	0,00	0,00	24,00
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (апельсин)	200	44,80	86	1,8	0,4	16,2
				400	66,64	182,00	1,80	0,40	40,20

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №3
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



08.09.2023

Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.производство	15	Сыр Российский	11	10,03	40,04	2,6	3,25	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,14	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	44,98	326,00	15,40	17,80	26,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	13,17	61,10	0,52	0,52	11,40
	итого			546	82,00	632,04	22,21	30,22	64,34
обед	закуска	71	Помидор свежий	37	3,11	9,12	0,42	0,08	1,44
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	7,21	130	2,6	3,09	22,9
	2блюдо	294	Биточки рубленые из птицы 80/20	100	38,48	190	11,4	11	11
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,49	242	8,56	5,9	39,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	3 блюдо	342	Компот из яблок	200	7,96	113	0,18	0,16	27,7
	итого			787	73,20	812,72	27,49	21,85	125,52
полдник	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (апельсин)	200	44,80	86	1,8	0,4	16,2
				200	44,80	86,00	1,80	0,40	16,20
	всего за день			1533	200,00	1530,76	51,50	52,47	206,06

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр


*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31


Одотухина Т.А.

Меню на 08.09.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность	
					белки	жиры	углеводы		
Неделя 2. День 5									
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	44,98	15,4	17,8	26	326
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	хлеб		Хлеб ржаной	27	2,20	46,4	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	2,14	0,38	0	13,7	56,5
Итого за завтрак			417	61,00	65,49	27,57	63,16	540,78	

Зав.производства  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию 



Меню на 08.09.2023
 для питания детей СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром.произв	15	Сыр Российский (порциями)	15	15,31	2,3	2,9	0	36,2
	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	44,98	15,4	17,8	26	326
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	3,21	1,4	13,1	82,2
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	0,52	0,52	11,4	61,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	2,14	0,38	0	13,7	56,5
Итого за завтрак			535	88,66	21,91	29,87	64,34	628,20	

Зав.производства Ильинов А.И.

Ответственный по питанию _____