

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

**Меню на 07.11.2023**  
для питания детей СВО

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТК 223 Запеканка из творога с соусом яблочным 130/20	150	40,79	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	65,80	0,56	0,56	12,32
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	15 Сыр "Российский" (порциями)	24	25,05	79,64	5,06	6,38	0,00	
Итого за завтрак			569	88,66	650,34	30,21	24,49	57,06

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьсва Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОЦН №31

Золотухина Т.А.

**Меню на 07.11.2023**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТК 223	Залежанка из творога с соусом яблоч. 130/20	150	40,79	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	29	2,24	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	6,40	65,80	0,56	0,56	13,70
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			504	61,00	570,70	25,15	18,11	58,44	

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Поталова А.В

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золоткина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



07.11.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	ТТК223	Запеканка из творога с соусом яблочным	130/20	150	40,79	264,00	18,01	8,96	27,7
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный		30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)		123	7,89	58,75	0,5	0,5	12,3
	масло	14	Масло сливочное		10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	сыр	15	Сыр Российский		10	10,39	36,2	2,3	2	0,00
	итого				538	72,93	563,85	24,5	19,85	66,94
обед	закуска	71	Огурец свежий		26	3,46	2,78	0,18	0,03	0,48
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом		250	6,39	162,00	5,25	9,37	5,27
	2блюдо	260	Гуляш из говядины 50/50		100	67,97	196,00	14,00	14,40	2,72
	гарнир	309	Макаронь отварные		150	9,05	198,00	5,54	4,34	34,2
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов		200	6,09	117	0,45	0	28,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный		30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	итого				756	95,25	757,98	28,63	29,28	84,67
полдник	напиток		Сок фруктовый в инд.упаковке		200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изд.	415	Крендель сахарный		50	11,02	181	3,19	5,5	29,8
	итого				250	31,82	277,00	3,19	5,50	53,80
	всего за день				104,75	840,85	27,69	25,35	120,74	

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов монет производится в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питан \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



07.11.2023  
Меню  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Огурец свежий	48	6,12	5,4	0,3	0,05	0,93
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,39	162,00	5,25	9,37	5,27
	2блюдо	260	Гуляш из говядины 50/50	100	67,97	196,00	14,00	14,40	2,72
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,05	198,00	5,54	4,34	34,2
	сладкое	349	Комлот из смеси сухофруктов	200	6,09	117	0,45	0	28,9
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	итого			798	99,57	807,00	29,87	29,52	95,00
полдник	напиток		Сок фруктовый в инд.упаковке	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	Муч.изд.	415	Крендель сахарный	80	17,63	286,2	5,44	6,64	39,36
	итого			280	38,43	382,20	5,44	6,64	63,36

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (комлот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию \_\_\_\_\_ (Поталова А.В.)

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



07.11.2023  
Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реца	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ТТК223	Запеканка из творога с соусом яблочным 130/20	150	40,79	264,00	18,01	8,96	27,7
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	9,60	70,5	0,6	0,6	14,7
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	17	17,75	61,54	3,91	3,4	0,00
	итого				572	82,00	600,94	26,21	21,35

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (комлот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Ильинов А.Н. (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию Потапова А.В. (Потапова А.В.)