

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



07.09.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.производство	15	Сыр Российский	24	24,01	90,5	5,75	5	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,14	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,61	302	13	8,3	76,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад. блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	14,56	65,8	0,56	0,56	13,7
	итого			629	82,00	663,20	23,00	22,51	116,74

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством  (Ильин А.Н.)

Отв по питанию 

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №37
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



07.09.2023

Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пищ	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Огурец свежий	25	3,83	2,78	0,18	0,03	0,48
	1 блюдо	97	Суп картофельный с макаронами	250	6,64	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	290	Бефстроганов из говядины 50/50	100	69,59	198,40	14,70	13,20	4,77
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,93	150,00	3,14	5,89	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	117,80	4,60	1,90	18,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	69,60	1,70	0,33	14,80
	3 блюдо	349	Компот из сухофруктов	200	6,48	117,00	0,45	0,00	28,90
итого			775	104,42	792,58	27,72	26,55	108,45	
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	21,84	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изделие	410	Ватрушка с повидлом	100	11,74	324	7,52	6,95	57,8
				300	33,58	420,00	7,52	6,95	81,80

- *Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- *Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- *Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством  (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию 

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



07.09.2023

Меню
 учащихся 5-11 классов

198,40	14,70	13,20	4,77	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.производ-ство	14	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	376	Чай с сахаром	215	2,14	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	183	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,61	302	13	8,3	76,1
	хлеб		30	Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	338	Фрукты свежие(яблоко)	140	15,68	65,8	0,56	0,56	13,7
	итого		615		59,11	572,70	17,25	17,51	116,74	
	закуска	71	71	Огурец свежий	47	6,72	2,97	0,19	0,03	0,51
обед	1 блюдо	97	97	Суп картофельный с макаронами	250	6,64	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	290	290	Бефстроганов из говядины 50/50	100	69,59	198,40	14,70	13,20	4,77
	гарнир	312	312	Пюре картофельное	150	13,93	150,00	3,14	5,89	21,2
	хлеб		30	Хлеб пшеничный	30	2,29	117,80	4,60	1,90	18,70
	хлеб		20	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	69,60	1,70	0,33	14,80
	3 блюдо	349	349	Компот из сухофруктов	200	6,48	117,00	0,45	0,00	28,90
	итого		797		107,31	792,77	27,73	26,55	108,48	
полдник	напиток		200	Сок фруктовый	200	21,84	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изделие	410	410	Ватрушка с повидлом	100	11,74	324	7,52	6,95	57,8
			300		33,58	420,00	7,52	6,95	81,80	
	всего за день		1712		200,00	1785,47	52,50	51,01	307,02	

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____



Меню на 07.09.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетиче ская	
					белки	жиры	углеводы		
Неделя 2. День 4									
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,61	9,08	12	45,1	325
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,2	1,4	13,1	82,2
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
	сл. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	142	15,91	0,52	0,52	11,4	61,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,14	0,38	0	13,7	56,5
итого за завтрак				637	61,00	59,68	22,29	83,66	600,88

Зав. производства Ильинов А.И.

Ответственный по питанию Ж

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 07.09.2023
для питания детей СВО

прием пищи	№ рецеп	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетиче ская
					белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром. произв	14 Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром. произв	15 Сыр "Российский" (порциями)	30	29,18	3,25	4,13	0	50,96
	гор. блюдо	183 Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,61	9,08	12	45,1	325
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	3,2	1,4	13,1	82,2
	ед. блюдо	338 Фрукты свежие (яблоко)	143	16,05	0,52	0,52	11,4	61,1
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,14	0,38	0	13,7	56,5
итого за завтрак			648	88,66	16,53	25,3	83,44	641,96

Зав.производства Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____