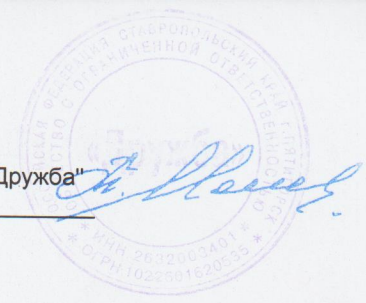


"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



07.03.2024

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	32,46	204	9,79	10,9	24,7
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	15,95	139	3,8	3,04	24
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	137	16,82	64,85	0,55	0,55	13,5
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого завтрак			527	76,72	556,25	17,45	23,14	75,44

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



07.03.2024

Меню

учащихся 1-4 классов

прием пи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	70	Огурец соленый	40	9,26	5,2	0,32	0,04	0,68
	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	250	7,46	134,00	2,00	5,10	20,00
	2блюдо	294	Котлета из птицы	100	42,13	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,06	242,00	8,57	5,90	38,70
	сладкое	342	Компот из свежих плодов	200	14,64	113	0,18	0,16	27,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			790	90,69	798,80	27,10	22,02	121,76
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.издел	417	Булочка с шоколадом	80	31,79	63,6	0,96	0,4	13,8
	итого			280	52,59	159,60	0,96	0,40	37,80

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

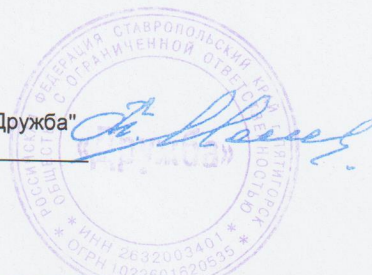
"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



07.03.2024

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	32,46	204	9,79	10,9	24,7	
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	15,95	139	3,8	3,04	24	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10	
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	137	16,82	64,85	0,55	0,55	13,5	
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14	
	итого завтрак				527	76,72	556,25	17,45	23,14	75,44
Обед	закуска	70	Огурец соленый	40	9,25	5,2	0,32	0,04	0,68	
	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	250	7,46	134,00	2,00	5,10	20,00	
	2блюдо	294	Котлета из птицы	100	42,13	176,00	11,70	9,20	11,70	
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,06	242,00	8,57	5,90	38,70	
	сладкое	342	Компот из свежих плодов	200	14,64	113	0,18	0,16	27,7	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10	
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	29	2,55	46,4	1,12	0,22	9,88	
	итого				799	91,49	798,80	27,10	22,02	121,76
	полдник									
муч.издел		417	Булочка с шоколадом	80	31,79	63,6	0,96	0,4	13,8	
итого				80	31,79	63,60	0,96	0,40	13,80	
всего за день					200,00	1418,65	45,51	45,56	211,00	

Зав. производством

(Ильинов А.Н.)

Отв по питанию

(Потапова А.В.)



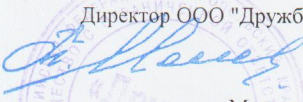
Меню на 07.03.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	32,46	204,00	9,79	10,90	24,70
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,40	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	121	14,87	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			526	61,00	470,00	14,02	20,07	63,08	


Зав производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

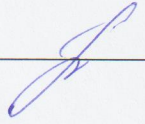
Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Т.А.

Меню на 07.03.2024г
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	204 Макароны отварные с сыром	150	32,46	204	9,79	10,9	24,7
	напиток	Сок фруктовый в ассортименте	200	20,80	94,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	46,4	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	120	14,81	61,1	0,5	0,5	11
		14 Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуска	70 Овощи солёный (огурец)	30	7,35	4,05	0,25	0,03	0,67
Итого за завтрак			560	88,66	557,95	14,97	20,30	83,49

Зав производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.