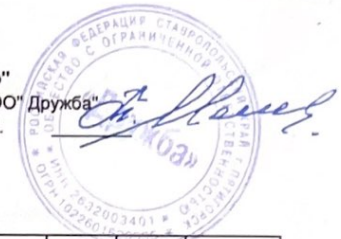


"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



06.10.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	11,04	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв одство								
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	45,46	326,00	15,40	17,80	26,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	24	1,98	55,68	1,34	0,26	22,9
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	140	8,96	65,8	0,56	0,56	13,7
	итого			579	82,00	688,58	23,29	30,17	89,54

* Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



06.10.2023

Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы	
обед	закуска	71	Помидор свежий	51	8,19	12	0,55	0,1	1,9	
		1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,65	130	2,6	3,09	22,9
	2блюдо	294	Биточки из птицы 70/30	100	40,80	190	11,4	11	11	
		гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,03	242	8,56	5,9	39,5
	хлеб			Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
				Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,51	117	0,45	0	28,9	
итого				801	80,13	819,60	27,89	21,71	127,18	
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00	
	конд.издел.		Конфета вафельная в индив.упак."Амаре"	45	38,37	238	1,8	13,95	26,55	
					245	57,87	334,00	1,80	13,95	50,55

* Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.

06.10.2023
 Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	11,04	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.производство	15	Сыр Российский	10	10,04	36,20	2,30	2,90	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	45,46	326,00	15,40	17,80	26,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	24	1,98	46,40	1,12	0,22	9,88
	слад блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	132	8,46	61,10	0,52	0,52	11,40
итого			571	81,50	674,60	23,03	30,09	74,22	
обед	закуска	71	Помидор свежий	51	8,19	12	0,55	0,1	1,9
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,65	130	2,6	3,09	22,9
	2блюдо	294	Биточки из птицы 70/30	100	40,80	190	11,4	11	11
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,03	242	8,56	5,9	39,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,51	117	0,45	0	28,9
	итого			801	80,13	819,60	27,89	21,71	127,18
	полдник	конд.издел.		Конфета вафельная в индив.упак."Амаре"	45	38,37	238	1,8	13,95
				45	38,37	238,00	1,80	13,95	26,55
			всего за день	1417	200,00	1732,20	52,72	65,75	227,95

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____



Марьева Т.П.



Золотухина Т.А.

Меню на 06.10.2023
 для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетиче ская	
					белки	жиры	углеводы		
Неделя 2. День 5									
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское	10	11,04	0,10	7,25	0,14	66,20
	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	45,46	15,40	17,80	26,00	326,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,27	3,21	1,40	13,10	82,20
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,38	0,00	13,70	56,50
Итого за завтрак			405	61,00	19,09	26,45	52,94	530,90	

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию 



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьина Т.П.



Согласовано
Директор ФГБН ВНИИЗЖ

Золотухина Т.А.

Меню на 06.10.2023
для питания детей СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			ческая ценность
					белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв 14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	11,04	0,10	7,25	0,14	66,20
	пром.произв 15	Сыр Российский (порциями)	18	18,68	4,14	5,22	0,00	65,16
	гор. блюдо 291	Плов из птицы	150	45,46	15,40	17,80	26,00	326,00
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,40	13,10	82,20
	сл.блюда 338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	0,56	0,56	13,70	65,80
	гор. напиток 376	Чай с сахаром	200	2,23	0,38	0,00	13,70	56,50
Итого за завтрак			548	88,66	23,79	32,23	66,64	661,86

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____