

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №33
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



06.09.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.производство	15	Сыр Российский	15	15,05	54,3	3,45	4,35	0,00
	пром.производство	75	Икра свекольная	60	5,03	62,40	1,15	4,34	4,69
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,14	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	33,54	190,00	11,10	15,00	2,81
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоно)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			571	82,00	572,70	19,91	32,60	45,88

- * Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- * Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- * Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга
- * Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И.

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



(Handwritten signature)

06.09.2023

Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюда	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Помидор свежий	23	2,18	3,64	0,29	0,05	0,99
	1 блюдо	101	Рассольник Петербургский с пшеничной крупой	250	12,13	134,00	2,2	6,99	15,6
	2 блюдо	279	Птица в соусе 50/50	100	30,03	158	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Рис припущенный	150	12,84	295,00	5,01	7,25	52,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	3 блюдо	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	17,00	126	0,77	0,04	27,3
	итого			773	78,13	845,24	25,20	26,69	120,85
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	21,84	96,00	0,00	0,00	24,00
	конд.издел.		Конфета вафельная "Амаре"	45	38,03	238	1,8	13,95	26,55
	итого			245	59,87	334,00	1,80	13,95	50,55

- * Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- * Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- * Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга
- * Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И.

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____

(Handwritten signature)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



06.09.2023

Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.производство	75	Икра свекольная	50	4,20	62,40	1,15	4,34	4,69
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,14	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	33,54	190,00	11,10	15,00	2,81
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			546	66,12	518,40	16,46	28,25	45,88
обед	1 блюдо	101	Рассольник Петербургский с пшеничной крупой	250	12,13	134,00	2,2	6,99	15,6
	2блюдо	279	Птица в соусе 50/50	100	30,03	158	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Рис припущенный	150	12,84	295,00	5,01	7,25	52,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	26	2,01	82,20	3,21	1,14	13,10
	3 блюдо	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	17,00	126	0,77	0,04	27,3
	итого			726	74,01	795,20	23,79	26,42	109,98
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	21,84	96,00	0,00	0,00	24,00
	конд.издел.		Конфета вафельная "Амаре"	45	38,03	238	1,8	13,95	26,55
	итого			245	59,87	334,00	1,80	13,95	50,55
всего за день				1517	200,00	1647,60	42,05	68,62	206,41

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

*Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И.

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____



Меню на 06.09.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	Пищевые вещества			энергетич еская	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром. производ.	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	гор блюдо	210	Омлет натуральный	111	33,54	11,1	15	2,81	190
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	сл. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	122	13,64	0,52	0,52	11,4	61,1
	гор напиток	376	Чай с сахаром	215	2,14	0,38	0	13,7	56,5
Итого за завтрак			488	61,00	15,31	24,17	41,15	456	

Зав.производства Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Т.А.

Меню на 06.09.2023
для питания детей СВО

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	Пищевые вещества			энергетич еская	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром. производ.	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром. произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	22	21,68	3,25	4,13	0	50,96
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	33,54	11,1	15	2,81	190
	закуска	75	Икра свекольная	60	5,03	1,15	4,34	4,69	62,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,55	0,52	0,52	11,4	61,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	0,38	0	13,7	56,5
Итого за завтрак			578	88,66	19,71	32,64	45,84	569,36	

Зав. производства  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию 