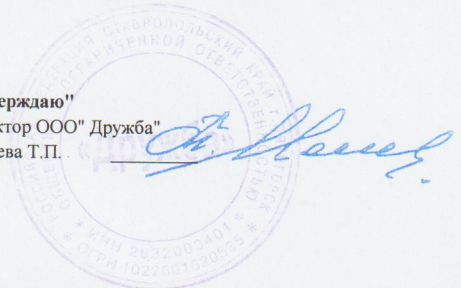


"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



06.03.2024  
Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

| прием пищи | раздел      | Перец. | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийн | белки | жиры  | углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|----------|-------|-------|----------|
| завтрак    | гор. блюдо  | 173    | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес) | 220      | 25,44 | 331,00   | 8,20  | 12,20 | 47       |
|            | гор.напиток | 376    | Чай с сахаром                                      | 215      | 2,18  | 56,5     | 0,38  | 0     | 13,7     |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный                                     | 30       | 2,40  | 82,20    | 3,21  | 1,40  | 13,10    |
|            | фрукты      | 338    | Фрукты свежие (яблоко)                             | 150      | 18,48 | 70,5     | 0,6   | 0,6   | 14,7     |
|            |             | 14     | Масло сливочное                                    | 10       | 9,09  | 66,20    | 0,10  | 7,25  | 0,14     |
|            |             | 15     | Сыр "Российский"                                   | 18       | 19,13 | 65,16    | 4,14  | 3,6   | 0,00     |
|            | Итого       |        |  | 643      | 76,72 | 671,56   | 16,63 | 25,05 | 88,64    |
|            |             |        |  |          |       |          |       |       |          |
|            |             |        |  |          |       |          |       |       |          |

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

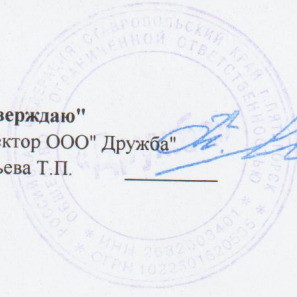
Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



06.03.2024  
Меню

**учащихся 1-4 классов**

| прием пищи | раздел     | Нерец.  | Блюдо                                 | Выход, г | Цена   | Калорийнс | белки | жиры  | углеводы |
|------------|------------|---------|---------------------------------------|----------|--------|-----------|-------|-------|----------|
| обед       | закуска    | 70      | Овощи натуральные соленые (огурец)    | 26       | 6,53   | 3,38      | 0,21  | 0,03  | 0,44     |
|            | 1 блюдо    | 102     | Суп картофельный с горохом            | 250      | 6,37   | 162       | 5,25  | 5,27  | 23,3     |
|            | 2блюдо     | ТТК 293 | Куры запеченные                       | 100      | 57,50  | 191,00    | 27,40 | 8,90  | 0,54     |
|            | гарнир     | 305     | Рис припущенный                       | 150      | 13,92  | 208,00    | 3,70  | 4,20  | 39,80    |
|            | сладкое    | 348     | Компот из чернослива                  | 200      | 13,80  | 135       | 0,48  | 0,1   | 33       |
|            | хлеб белый |         | Хлеб пшеничный                        | 30       | 2,40   | 82,20     | 3,21  | 1,40  | 13,10    |
|            | хлеб черн  |         | Хлеб ржано-пшеничный                  | 22       | 1,94   | 48,72     | 1,18  | 0,23  | 10,4     |
|            | Итого      |         |                                       | 778      | 102,46 | 830,30    | 41,43 | 20,13 | 120,58   |
| полдник    | конд. Изд  |         | Конфета вафельная "Обыкновенное чудо" | 40       | 20,08  | 105,3     | 2,25  | 12,6  | 27,9     |
|            | напиток    |         | Сок фруктовый                         | 200      | 20,74  | 96,00     | 0,00  | 0,00  | 24,00    |
|            | итого      |         |                                       | 240      | 40,82  | 201,30    | 2,25  | 12,60 | 51,90    |
|            |            |         |                                       |          |        |           |       |       |          |
|            |            |         |                                       |          |        |           |       |       |          |
|            |            |         |                                       |          |        |           |       |       |          |

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

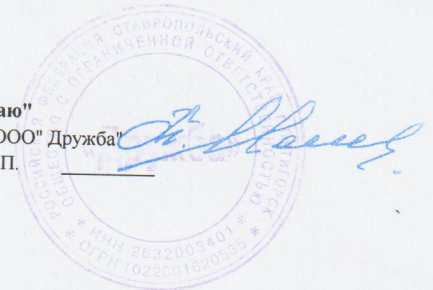
Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



06.03.2024

Меню

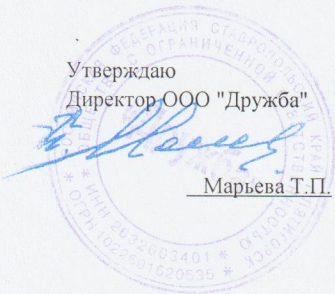
**учащихся 5-11 классов**

| прием пищи | раздел        | №рец.   | Блюдо  | Выход, г | Цена   | Калорийн | белки | жиры  | углеводы |
|------------|---------------|---------|--|----------|--------|----------|-------|-------|----------|
| завтрак    | гор. блюдо    | 173     | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес) | 220      | 25,44  | 331,00   | 8,20  | 12,20 | 47       |
|            | гор.напиток   | 376     | Чай с сахаром                                      | 215      | 2,18   | 56,5     | 0,38  | 0     | 13,7     |
|            | хлеб          |         | Хлеб пшеничный                                     | 30       | 2,40   | 82,20    | 3,21  | 1,40  | 13,10    |
|            | фрукты        | 338     | Фрукты свежие (яблоко)                             | 130      | 16,02  | 61,1     | 0,52  | 0,52  | 11,44    |
|            |               | 14      | Масло сливочное                                    | 10       | 8,70   | 66,20    | 0,10  | 7,25  | 0,14     |
|            |               | 15      | Сыр "Российский"                                   | 10       | 10,39  | 36,2     | 2,3   | 2     | 0,00     |
|            | Итого         |         |  | 615      | 65,13  | 633,20   | 14,71 | 23,37 | 85,38    |
| обед       | 1 блюдо       | 102     | Суп картофельный с горохом                         | 250      | 6,37   | 162      | 5,25  | 5,27  | 23,3     |
|            | 2блюдо        | ТТК 293 | Куры запеченные                                    | 100      | 57,50  | 191,00   | 27,40 | 8,90  | 0,54     |
|            | гарнир        | 305     | Рис припущенный                                    | 150      | 13,92  | 208,00   | 3,70  | 4,20  | 39,80    |
|            | сладкое       | 348     | Компот из чернослива                               | 200      | 13,80  | 135      | 0,48  | 0,1   | 33       |
|            | хлеб белый    |         | Хлеб пшеничный                                     | 30       | 2,40   | 82,20    | 3,21  | 1,40  | 13,10    |
|            | Итого         |         |  | 730      | 93,99  | 778,20   | 40,04 | 19,87 | 109,74   |
| полдник    | конд. Изд     |         | Конфета вафельная "Обыкновенное чудо"              | 40       | 20,08  | 105,3    | 2,25  | 12,6  | 27,9     |
|            | напиток       |         | Сок фруктовый                                      | 200      | 20,80  | 96,00    | 0,00  | 0,00  | 24,00    |
|            | итого         |         |  | 240      | 40,88  | 201,30   | 2,25  | 12,60 | 51,90    |
|            | всего за день |         |  |          | 200,00 | 1612,70  | 57,00 | 55,84 | 247,02   |

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Поталова А.В.)



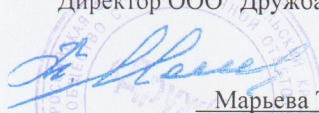
**Меню 06.03.2024г**  
для учащихся льготных категорий

| прием пищи              | № рец        | Наименование блюда | вес<br>блюда                                       | цена         | еская<br>ценность | Пищевые вещества |              |              |       |
|-------------------------|--------------|--------------------|--|--------------|-------------------|------------------|--------------|--------------|-------|
|                         |              |                    |  |              |                   | белки            | жиры         | углеводы     |       |
| завтрак                 | гор блюдо    | 173                | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес) | 220          | 25,44             | 331,00           | 8,20         | 12,20        | 47,00 |
|                         | гор. напиток | 377                | Чай с сахаром и лимоном                            | 222          | 3,80              | 57,50            | 0,44         | 0,00         | 13,90 |
|                         | хлеб бел.    |                    | Хлеб пшеничный                                     | 30           | 2,40              | 82,20            | 3,21         | 1,40         | 13,10 |
|                         | хлеб черн.   |                    | Хлеб ржано-пшеничный                               | 21           | 1,79              | 46,40            | 1,32         | 0,22         | 9,88  |
|                         | фрукты       | 338                | Фрукты свежие (яблоко)                             | 150          | 18,48             | 61,10            | 0,52         | 0,52         | 11,44 |
|                         |              | 14                 | Масло сливочное крестьянское (порциями)            | 10           | 9,09              | 66,20            | 0,10         | 7,25         | 0,14  |
| <b>итого за завтрак</b> |              |                    | <b>653</b>   | <b>61,00</b> | <b>644,40</b>     | <b>13,79</b>     | <b>21,59</b> | <b>95,46</b> |       |

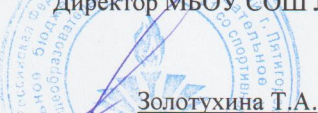
Зав производством \_\_\_\_\_ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Потапова А.В.

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

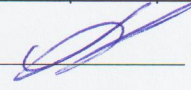
  
Марьева Т.П.

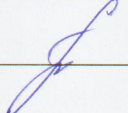
Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

  
Золотухина Т.А.

**Меню на 06.03.2024г**  
для учащихся СВО

| прием пищи              | № рец                      | Наименование блюда                                    | вес<br>блюда | цена         | ческая<br>ценность | Пищевые вещества |              |               |
|-------------------------|----------------------------|---|--------------|--------------|--------------------|------------------|--------------|---------------|
|                         |                            |   |              |              |                    | белки            | жиры         | углеводы      |
| завтрак                 | гор блюдо                  | 173 Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев(Геркулес) | 220          | 25,44        | 331                | 8,2              | 12,2         | 47            |
|                         | гор. напиток               | 379 Кофейный напиток                                  | 200          | 16,35        | 142                | 3                | 3            | 26            |
|                         | хлеб                       | Хлеб пшеничный  | 30           | 2,40         | 82,2               | 3,21             | 1,4          | 13,1          |
|                         | фрукты                     | 338 Фрукты свежие (яблоко)                            | 140          | 17,25        | 75,2               | 0,64             | 0,64         | 15,7          |
|                         |                            | 14 Масло сливочное крестьянское (порц)                | 10           | 9,09         | 66,2               | 0,1              | 7,25         | 0,14          |
|                         | 15 Сыр "Российский" (порц) | 17  | 18,13        | 61,54        | 3,91               | 4,93             | 0            |               |
| <b>итого за завтрак</b> |                            |   | <b>617</b>   | <b>88,66</b> | <b>758,14</b>      | <b>19,06</b>     | <b>29,42</b> | <b>101,94</b> |

Зав производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.