

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №81  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



05.10.2023  
Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищ	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	11,04	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв одство	15	Сыр Российский	13	12,32	47,6	2,99	2,6	0,00
	гор. напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	16,10	142	3,35	2,6	26,4
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	31,93	302	13	8,3	76,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			603	82,00	701,10	23,17	22,67	127,18

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



05.10.2023

Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Огурец свежий	28	4,23	3,08	0,2	0,03	0,53
	1 блюдо	97	Суп картофельный с макаронами	250	7,90	137,00	2,95	5,20	19,60
	2 блюдо	290	Бефстроганов из говядины 50/50	100	70,13	198,40	14,70	13,20	4,77
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,82	150,00	3,14	5,89	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
3 блюдо	1010	Напиток яблочный	200	4,71	106	0,12	0,1	33	
итого				778	105,74	723,08	25,44	25,78	102,08
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изделие	410	Ватрушка с повидлом	75	12,76	324	7,52	6,95	57,8
				275	32,26	420,00	7,52	6,95	81,80

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

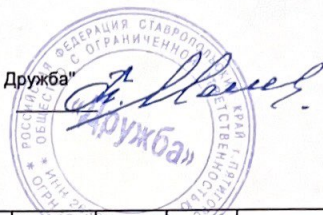
Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



05.10.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

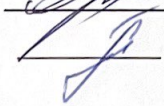
198,40	14,70	13,20		4,77	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное		10	11,04	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.производство	15	Сыр Российский		10	10,42	36,2	2,3	2,9	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15		215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы		220	31,93	302	13	8,3	76,1
	хлеб		Хлеб пшеничный		30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)		130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого				615	66,23	604,20	19,51	20,37	114,48
обед	1 блюдо	97	Суп картофельный с макаронами		250	7,90	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	290	Бефстроганов из говядины 50/50		100	70,13	198,40	14,70	13,20	4,77
	гарнир	312	Пюре картофельное		150	14,82	150,00	3,14	5,89	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный		30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный		20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	3 блюдо	1010	Напиток яблочный		200	4,71	106	0,12	0,1	33
	итого				750	101,51	720,00	25,24	25,75	101,55
полдник	напиток		Сок фруктовый		200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изделие	410	Ватрушка с повидлом		75	12,76	324	7,52	6,95	57,8
					275	32,26	420,00	7,52	6,95	81,80
	всего за день				1640	200,00	1744,20	52,27	53,07	297,83

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством  (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию 

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



05.10.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

198,40	14,70	13,20		4,77	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное		10	11,04	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.производство	15	Сыр Российский		10	10,42	36,2	2,3	2,9	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15		215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы		220	31,93	302	13	8,3	76,1
	хлеб		Хлеб пшеничный		30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)		130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого				615	66,23	604,20	19,51	20,37	114,48
обед	1 блюдо	97	Суп картофельный с макаронами		250	7,90	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	290	Бефстроганов из говядины 50/50		100	70,13	198,40	14,70	13,20	4,77
	гарнир	312	Пюре картофельное		150	14,82	150,00	3,14	5,89	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный		30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный		20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	3 блюдо	1010	Напиток яблочный		200	4,71	106	0,12	0,1	33
	итого				750	101,51	720,00	25,24	25,75	101,55
полдник	напиток		Сок фруктовый		200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изделие	410	Ватрушка с повидлом		75	12,76	324	7,52	6,95	57,8
					275	32,26	420,00	7,52	6,95	81,80
	всего за день				1640	200,00	1744,20	52,27	53,07	297,83

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_



**Меню на 05.10.2023**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая	
					белки	жиры	углеводы		
Неделя 2. День 4									
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	11,04	0,10	7,25	0,14	66,20
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	210	31,93	9,08	12,00	45,10	325,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,20	1,40	13,10	82,20
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,63	1,12	0,22	9,88	46,40
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	9,6	0,56	0,56	13,70	65,80
гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,51	0,44	0,00	13,90	57,50	
итого за завтрак			<b>642</b>	<b>61,00</b>	<b>14,50</b>	<b>21,43</b>	<b>95,82</b>	<b>643,10</b>	

Зав.производства \_\_\_\_\_ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_