

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №21
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО Дружба
Марьева Т.П.



05.09.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производс тво	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.производс тво	15	Сыр Российский	15	15,03	54,3	3,45	4,35	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,14	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	ТТК223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	130	38,59	300,00	20,90	8,90	17,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоно)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			530	82,00	620,30	28,56	22,16	56,18

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (комлот,чай,накао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством  (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию 



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31

Бололухина Т.А

Меню на 05.09.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетич еская ценность	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	гор.блюдо	ТГК 223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130	38,59	20,9	8,9	17,8	300
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	8,59	0,52	0,52	11,44	61,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,14	0,38	0,00	13,7	56,5
Итого за завтрак				485	61,00	25,11	18,07	56,18	566,00

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотумина Т.А.

Меню на 05.09.2023
для питания детей СВО

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	19	19,29	4,37	5,51	0,00	68,78
	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130	38,59	20,9	8,9	17,8	300
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	0,52	0,52	11,44	61,1
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,54	0,44	0,00	13,7	57,5
Итого за завтрак			541	88,66	29,54	23,58	56,18	635,78	

Зав.производства  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию 