

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №34  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



04.10.2023

Меню по бесплатному питанию  
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	количество	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. производств	14	Масло сливочное	10	11,04	66,20	0,10	7,25	0,14
	закуска	71	Помидор свежий	60	5,39	14,4	0,66	0,1	2,28
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	15,26	139	3,8	3,04	24
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	110	40,22	190,00	11,10	15,00	2,81
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,39	82,20	3,21	1,14	13,10
	слад. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	120	7,70	56,4	0,48	0,5	11,8
	итого			530	82,00	548,20	19,35	27,03	54,13

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

\*Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред. Здобного А.И.

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_



"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОЦ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.

04.10.2023  
 Меню  
 1-4 класс

прием пищи	раздел	Код	Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	101	Рассольник Петербургский с пшеничной крупой	250	7,33	134,00	2,2	6,99	15,6
	2блюдо	279	Птица в соусе 70/30	100	50,47	158,00	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Рис припущенный	150	16,36	295,00	5,01	7,25	52,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	3 блюдо	342	Компот из яблок свежих	200	5,83	113	0,18	0,16	27,7
	итого			750	83,94	828,60	24,32	26,76	120,26
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие (груша)	154	34,56	81,09	1,22	0,5	17,6
	итого			245	54,06	334,00	1,80	13,95	50,55

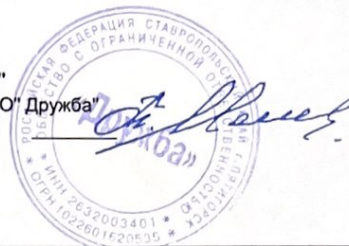
\* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр  
 \* Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей  
 \* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга  
 \* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И.

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_



"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.

04.10.2023

Меню

**учащихся 5-11 классов**

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	11,04	66,20	0,10	7,25	0,14
	закуска	71	Помидор свежий	60	5,39	14,40	0,66	0,10	2,28
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	40,22	190,00	11,10	15,00	2,81
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,53	54,80	2,14	0,90	8,70
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	110	7,03	51,70	0,40	0,40	10,80
	итого			526	67,44	433,60	14,78	23,65	38,43
обед	1 блюдо	101	Рассольник Петербургский с пшеничной крупой	250	7,33	134,00	2,2	6,99	15,6
	2блюдо	279	Птица в соусе 70/30	100	50,47	158,00	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Рис припущенный	150	16,36	295,00	5,01	7,25	52,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	3 блюдо	342	Компот из яблок свежих	200	5,83	113	0,18	0,16	27,7
	итого			750	83,94	828,60	24,32	26,76	120,26
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие (груша)	130	29,12	74,10	0,52	0,13	15,70
	итого			245	48,62	334,00	1,80	13,95	50,55
	всего за день			1521	200,00	1596,20	40,90	64,36	209,24

\* Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100г

\* Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\* Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

\* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред. Эдобного А.И.

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"  
  
 Марьева Т.П.



Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



**Меню на 04.10.2023**  
 для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	Пищевые вещества			энергетическая	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром.производ.	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	11,04	0,10	7,25	0,14	66,20
	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	110	40,22	11,10	15,00	2,81	190,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,53	3,21	1,40	13,10	82,20
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	5,98	0,48	0,50	11,80	56,40
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,38	0,00	13,70	56,50
<b>Итого за завтрак</b>			<b>455</b>	<b>61,00</b>	<b>15,27</b>	<b>24,15</b>	<b>41,55</b>	<b>451,3</b>	

Зав.производства  Ильинов А.Н.



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

**Меню на 04.10.2023**  
для питания детей СВО

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром.произвд	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	11,04	0,10	7,25	0,14	66,20
	пром.произвд	15	Сыр Российский	10	10,04	2,30	2,90	0,00	36,20
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	15,26	3,40	2,70	21,60	125,00
	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	110	40,22	11,10	15,00	2,81	190,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,40	13,10	82,20
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	1,12	0,22	9,88	46,40
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	127	8,15	0,52	0,52	11,40	61,10
<b>Итого за завтрак</b>			<b>507</b>	<b>88,66</b>	<b>21,75</b>	<b>29,99</b>	<b>58,93</b>	<b>607,1</b>	

Зав.производства \_\_\_\_\_ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_