

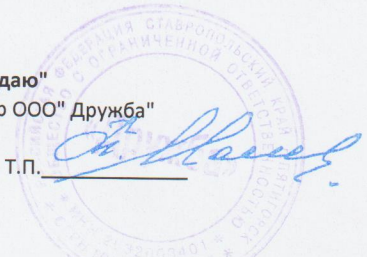
"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



04.03.2024

Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,15	325,00	9,10	12,00	45,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	139	17,14	64,85	0,55	0,55	13,5
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский"	15	15,76	54,3	3,45	4,35	0,00
	итого завтрак				629	76,72	649,05	16,79	25,55

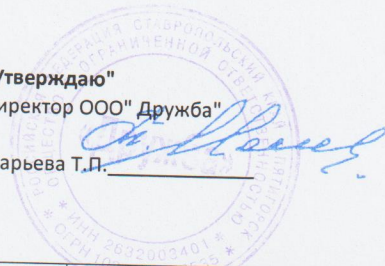
Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



04.03.2024

Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	7,77	137	2,95	5,2	19,6
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 70/30	100	52,46	158	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,92	203	6	3,86	36
	напиток	342	Компот из яблок свежих	200	8,43	113	0,18	0,16	27,7
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	28	2,28	79,5	3,1	1,3	12,6
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого				748	82,60	736,90	25,95	21,74

полдник	конд. Изд		Конфета вафельная "Амаре"	45	39,88	105,3	2,25	12,6	27,9
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96	0	0	24
	итого			420	60,68	105,30	2,25	12,60	27,90

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)

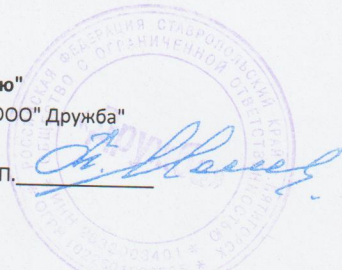
"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



04.03.2024

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,15	325,00	9,10	12,00	45,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	145	17,81	68,15	0,58	0,58	14,2
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский"	15	15,76	54,3	3,45	4,35	0,00
	итого завтрак				635	77,39	652,35	16,82	25,58

Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	7,77	137	2,95	5,2	19,6
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 70/30	100	52,46	158	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,92	203	6	3,86	36
	напиток	342	Компот из яблок свежих	200	8,43	113	0,18	0,16	27,7
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,20	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			750	82,73	739,60	26,05	21,84	107,96

полдник	конд. Изд		Конфета вафельная "Амаре"	45	39,88	105,3	2,25	12,6	27,9
	итого			420	39,88	105,30	2,25	12,60	27,90

	всего за день				200,00	1497,25	48,7	48,39	309,92
--	---------------	--	--	--	--------	---------	------	-------	--------

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)

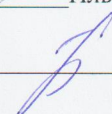
Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"  
  
 Марьева Т.П.

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 31  
  
 Золотухина Т.А.

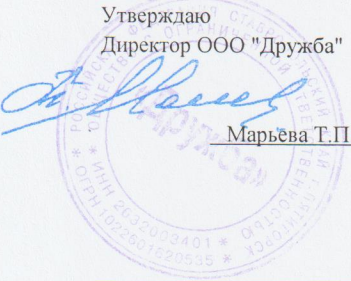
**Меню на 04.03.2024г**  
 для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,15	325,00	9,10	12,00	45,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,52	11,44	61,10
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	16	17,18	57,92	3,68	4,64	0,00
<b>Итого за завтрак</b>				<b>491</b>	<b>61,00</b>	<b>587,82</b>	<b>16,61</b>	<b>36,73</b>	<b>119,34</b>

Зав производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

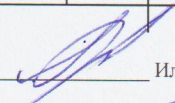
  
Марьева Т.П.

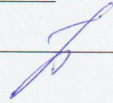
Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

  
Золотухина Т.А.

**Меню на 04.03.2024г**  
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,15	325	9,1	12	45
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	94,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	128	15,83	61,1	0,52	0,52	11,4
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	10	10,39	36,2	2,3	2,9	0	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>598</b>	<b>88,66</b>	<b>664,70</b>	<b>15,23</b>	<b>24,07</b>	<b>93,64</b>	

Зав производством  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.