



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



03.10.2023

Меню

1-4 класс

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Помидор свежий	45	7,35	14,4	0,66	0,1	2,28
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,61	162	5,25	9,37	5,27
	2блюдо	260	Гуляш из говядины 50/50	100	63,08	196,00	14,00	14,40	2,72
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,87	198,00	5,54	4,34	34,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,06	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,49	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			615	92,46	699,00	29,78	29,57	67,45
полдник	напиток		Сок фруктовый в инд.упаковке	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
	Муч.изд.	422	Булочка ванильная	80	12,92	324	7,52	6,95	57,8
	итого			280	32,42	420,00	7,52	6,95	81,80

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №21
 Золотухина А.

"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



03.10.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

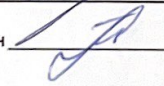
прием пищи	раздел	порц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	11,04	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв одство	15	Сыр Российский	10	10,04	36,30	2,30	2,90	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	ТТК223	Запеканка из творога с молоком сгущенным 100/30	130	39,35	300,00	20,90	8,90	17,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			525	73,27	602,30	27,41	20,71	56,18
обед	закуска	71	Помидор свежий	25	4,18	3,64	0,29	0,05	0,99
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,61	162,00	5,25	9,37	5,27
	2блюдо	260	Гуляш из говядины 50/50	100	63,08	196,00	14,00	14,40	2,72
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,87	198,00	5,54	4,34	34,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	3 блюдо	348	Компот из плодов сушеных (чернослив)	200	13,12	135	0,48	0,1	33
		итого			755	99,15	776,84	28,77	29,40
полдник	напиток		Сок фруктовый в инд.упаковке	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
	Муч.изд.	422	Булочка ванильная	50	8,08	162,00	3,76	3,48	28,90
		итого		250	27,58	258,00	3,76	3,48	52,90
	всего за день				200,00	1637,14	59,94	53,59	198,36

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством  (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питан 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31



Золотухина Т.А.

Меню на 03.10.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порци	10	11,04	0,10	7,25	0,14	66,20
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,51	0,44	0,00	13,90	57,50
	гор.блюдо	TK 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 100/30	130	34,26	20,90	8,90	17,80	300,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,40	13,10	82,20
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,90	0,56	0,56	13,70	65,80
Итого за завтрак				532	61,00	25,21	18,11	58,64	571,70

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31



Золотухина Т.А.

Меню на 03.10.2023
для питания детей СВО

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность
					белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв	14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	11,04	0,10	7,25	0,14	66,20
	пром.произв	15 Сыр "Российский" (порциями)	22	21,60	5,06	6,38	0,00	79,64
	гор.блюдо	ТК 223 Запеканка из творога со сгущенным молоком 100/30	130	42,54	20,90	8,90	17,80	300,00
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,40	13,10	82,20
	сл.блюдо	338 Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	0,56	0,56	12,32	65,80
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,23	0,38	0,00	13,70	56,50
Итого за завтрак			547	88,66	30,21	24,49	57,06	650,34

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию 