

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



01.12.2023

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 293	Птица запеченная с рисом 80/100	180	50,30	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,80	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	8,32	61,1	0,5	0,5	11,4
		71	Огурец свежий	60	7,90	6,6	0,7	0,1	1,14
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого			632	82,00	627,60	28,95	27,25	63,68

Согласно приложению № 11 к СанПин2,3/2 4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Поталова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



01.12.2023
 Меню
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Огурец соленый	48	11,19	5,4	0,3	0,05	0,93
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,51	138	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	279	Тефтели из говядины 60/50	110	49,34	285	15,4	16,6	18,3
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,00	150,00	3,14	5,89	21,20
	сладкое	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,48	126	0,77	0,04	27,3
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	69,6	1,7	0,33	14,8
	итого			808	98,47	856,20	27,19	29,63	115,43
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изделие		Булочка "Обсыпная"	80	18,73	376	6,4	12,5	59,6
					39,53	472,00	6,40	12,50	53,80

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



01.12.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№реца.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 293	Птица запеченная с рисом 80/100	180	50,30	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,80	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	8,32	61,1	0,5	0,5	11,4
		71	Огурец свежий	60	7,90	46,40	1,12	0,22	9,88
		14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого				632	82,00	667,40	29,37	27,37
обед	закуска	70	Огурец соленый	48	11,19	6,11	0,38	0,05	0,8
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,51	139	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	279	Тефтели из говядины 60/50	110	49,34	285	15,4	16,6	18,3
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,00	150,00	3,14	5,89	21,20
	сладкое	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,48	126	0,77	0,04	27,3
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,46	69,6	1,7	0,33	14,8
	итого				818	99,27	857,91	27,27	29,63
полдник	муч.изделие		Булочка "Обсыпная"	80	18,73	376	6,4	12,5	59,6
					18,73	376,00	6,40	12,50	53,80
	всего за день				200,00	1901,31	63,04	69,50	241,52

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31



Золотухина Т.А.

Меню на 01.12.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	закуска	71	Помидор свежий	41	12,82	9,84	0,21	0,03	0,57
	гор. блюдо	ТТК 293	Птица запеченная	80	33,04	326,00	8,90	0,54	191,00
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,05	198,00	5,54	4,34	34,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,80	57,50	0,44	0,00	13,90
Итого за завтрак			523	61,00	673,54	18,30	6,31	252,77	

Зав. производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО «Дружба»



Марьева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

Меню на 01.12.2023
для питания детей СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	ТТК 293	Птица залеченная с рисом	180	50,30	191,00	27,40	8,90	0,54
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,80	57,50	0,44	0,00	13,90
	закуска	70	Огурец соленый	60	13,65	8,10	0,55	0,06	1,34
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	144	9,23	61,10	0,52	0,52	11,44
	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14	
Итого за завтрак			646	88,66	466,10	32,22	18,13	40,46	

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ (Потапова А.В.)