



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №33
 Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



01.09.2023
 Меню по бесплатному питанию
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский"	24	24,01	90,5	5,75	5	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,14	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,61	261	6,84	11	33,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			592	82,00	653,2	19,82	19,3	130,67

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №21
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



01.09.2023

Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Огурец свежий	60	8,47	6,6	0,7	0,1	1,14
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	6,64	137	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе(бедро ЦБ) 100/50	150	52,91	158	12,60	11,00	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,30	203,0	6,0	3,86	36,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,05	82,2	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	3,28	46,4	1,12	0,22	9,88
	3блюдо	352	Кисель из яблок и вишни	200	10,40	124	0,15	0,12	30,6
	итого			800	95,05	770	25,58	27,99	109,05
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	21,84	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.издел.	415	Крендель сахарный	100	21,11	318	6,8	8,3	49,2
	итого			420	42,95	307,2	3,3	1,1	70,2

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №34
 Золотухина Г.В.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



01.09.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пи	раздел	Нерц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произво.	14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произво.	15	Сыр "Российский"	24	24,01	90,5	5,75	5	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,14	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,61	261	6,84	11	33,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			592	82,00	653,2	19,82	19,3	130,67

обед	закуска	71	Огурец свежий	50	7,10	5,5	0,35	0,05	0,98
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	6,64	137	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе(бедро ЦБ) 50/50	100	29,52	158	12,60	11,00	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,30	203,0	6,0	3,86	36,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	27	2,20	46,4	1,12	0,22	9,88
	3блюдо	348	Компот из кураги	200	17,00	126	0,77	0,04	27,3
	итого			800	75,05	770	25,58	27,99	109,05

полдник	напиток		Сок фруктовый	200	21,84	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.издел.	415	Крендель сахарный	100	21,11	318	6,8	8,3	49,2
	итого			420	42,95	307,2	3,3	1,1	70,2

	всего за день				200,00	1730,4	48,7	48,39	309,92
--	---------------	--	--	--	--------	--------	------	-------	--------

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

Меню на 01.09.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
Неделя 1	День 1								
завтрак	пром. произв.	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,58	302,00	13,00	8,30	76,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0,00	13,70
	сл. блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	142	15,91	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				637	61,00	614,4	18,33	17,69	124,36

Зав. производства _____ Ильинов А.П.

Ответственный по питанию _____



Меню на 01.09.2023
 для питания детей СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв.	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	27	26,07	79,6	5,06	4,4	0
	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,61	302	13	8,3	76,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,54	57,5	0,44	0	13,9
сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	16,76	61,1	0,52	0,52	11,44	
Итого за завтрак				659	88,66	648,6	22,33	21,87	114,68

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию 