

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



01.02.2024
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийные	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	42,99	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	13,11	61,10	0,52	0,52	11,44
	закуска	70	Огурец соленый	60	6,95	8,10	0,55	0,06	1,34
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого				595	76,72	600,1	20,16	27,03

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



01.02.2024
Меню
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Огурец свежий	31	13,67	3,4	0,2	0,03	0,6
	1 блюдо	97	Суп картофельный с макаронами	250	7,77	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	290	Тефтели из говядины 60/50	110	51,90	198,40	14,70	13,20	4,77
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,89	150,00	3,14	5,89	21,2
	сладкое	348	Компот из сушеных ягод (изюм)	200	12,76	135	0,48	0,1	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			791	104,14	752,40	25,80	25,78	102,15
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изделие	426	Булочка с повидлом "Обсыпная"	80	18,34	376	6,4	12,5	59,6
	итого			280	39,14	472,00	6,40	12,50	83,60

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №81
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



01.02.2024
 Меню
 учащихся 5-11 классов

198,40	14,70	13,20		4,77	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы		150	42,99	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15		215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный		30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)		130	13,11	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное		10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого				535	69,77	592	19,61	26,97	64,38
обед	1 блюдо	97	Суп картофельный с макаронами		250	7,77	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	290	Тефтели из говядины 60/50		110	51,90	198,40	14,70	13,20	4,77
	гарнир	312	Пюре картофельное		150	13,89	150,00	3,14	5,89	21,2
	сладкое	348	Компот из сушеных ягод (изюм)		200	12,76	135	0,48	0,1	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный		30	2,40	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный		27	2,37	64,96	1,57	0,31	13,8
	итого				767	91,09	767,56	26,05	25,84	105,47
полдник	напиток		Сок фруктовый		200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изделие	426	Булочка с повидлом "Обсыпная"		80	18,34	376	6,4	12,5	59,6
	итого				280	39,14	472,00	6,40	12,50	83,60
всего за день					1582	200,00	1831,56	52,06	65,31	253,45

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню на 01.02.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291 Плов из птицы	150	42,99	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,20	1,40	13,10
	закуска	70 Огурец соленый	50	13,43	8,10	0,55	0,06	1,34
итого за завтрак			445	61,00	472,80	19,53	19,26	54,14

Зав производством Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Потапова А.В.

